



NEFRECTOMÍA. CUIDADOS Y RECOMENDACIONES

La información que a continuación le ofrecemos, le ayudará a conocer la evolución de su proceso.

Herida quirúrgica, siga las siguientes recomendaciones:

- Se irá de alta con grapas en la herida. Se le entregará el informe de alta de enfermería donde se le indicará la fecha de retirada en su centro de salud.
- Tras la ducha, es importante que seque bien la herida, con pequeños toques, nunca frotando.
- Si desea tomar el sol cubra la herida.
- Si presenta enrojecimiento y/o dolor en la herida quirúrgica consulte con su enfermera/o en su centro de salud.
- Vigile su temperatura una vez al día, preferentemente por la tarde. Si aparecen temperatura superior a 38°C, deberá consultarlo con su médico de Atención Primaria.
- Puede presentar dolor y/o distensión abdominal, utilice el analgésico prescrito por su médico.
- La actividad física moderada favorece la recuperación: de paseos y realice actividades que no le supongan grandes esfuerzos. Evite coger pesos así como deportes que requieran esfuerzo físico importante (natación, bicicleta...). Consulte con el Urólogo/a sobre su actividad laboral.
- Conducir también supone un esfuerzo físico. Si tiene que hacer viajes largos, pare aproximadamente cada 2 horas a orinar, no permanezca demasiado tiempo sin hacerlo.

Alimentación:

- Introduzca en su dieta habitual alimentos ricos en fibra (verduras, frutas, etc...) para evitar el estreñimiento.
- Después de la intervención quirúrgica puede aparecer estreñimiento, si no mejora con la dieta, consulte con su médico de Atención Primaria.
- Se aconseja una ingesta de líquidos de 1,5- 2 litros diarios para favorecer el buen funcionamiento del riñón e hidratación.
- No precisa de ninguna dieta especial, evite el consumo excesivo de sal y proteínas (carne, huevos y pescado)

RECUERDE que ahora tiene un solo riñón, deberá advertirlo siempre que le prescriban un nuevo tratamiento.